

Ruta

Campiñas y humedales de Barahona

Alpanseque

9

Cómo llegar

A 55 Km. en el SE de Soria, Se accede desde Soria por la carretera de Madrid A-11 hasta Almazán, donde se toma la comarcal CL-101 hasta Barahona. Desde Madrid, la antigua vía histórica desde Jadraque permitirá también un acceso fácil, tanto a Barahona como a Alpanseque.

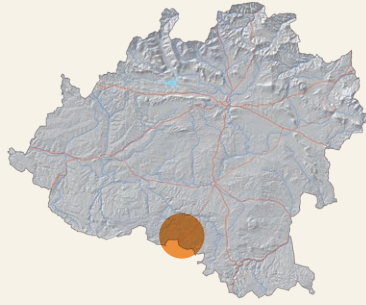


Figura de Protección: Todo el espacio está dentro de la ZEPA Altos de Barahona. Dos lagunas aparecen dentro del Catálogo de Zonas Húmedas de Interés Especial de Castilla y León: la Laguna del Ojo (SO-19) y la Laguna del Sauco -denominada en el catálogo Laguna Cerrada- (SO-18).

Tipología: Pequeñas balsas -llamadas en la comarca, navajos- y lagunas endorreicas en medio de campos cerealistas.

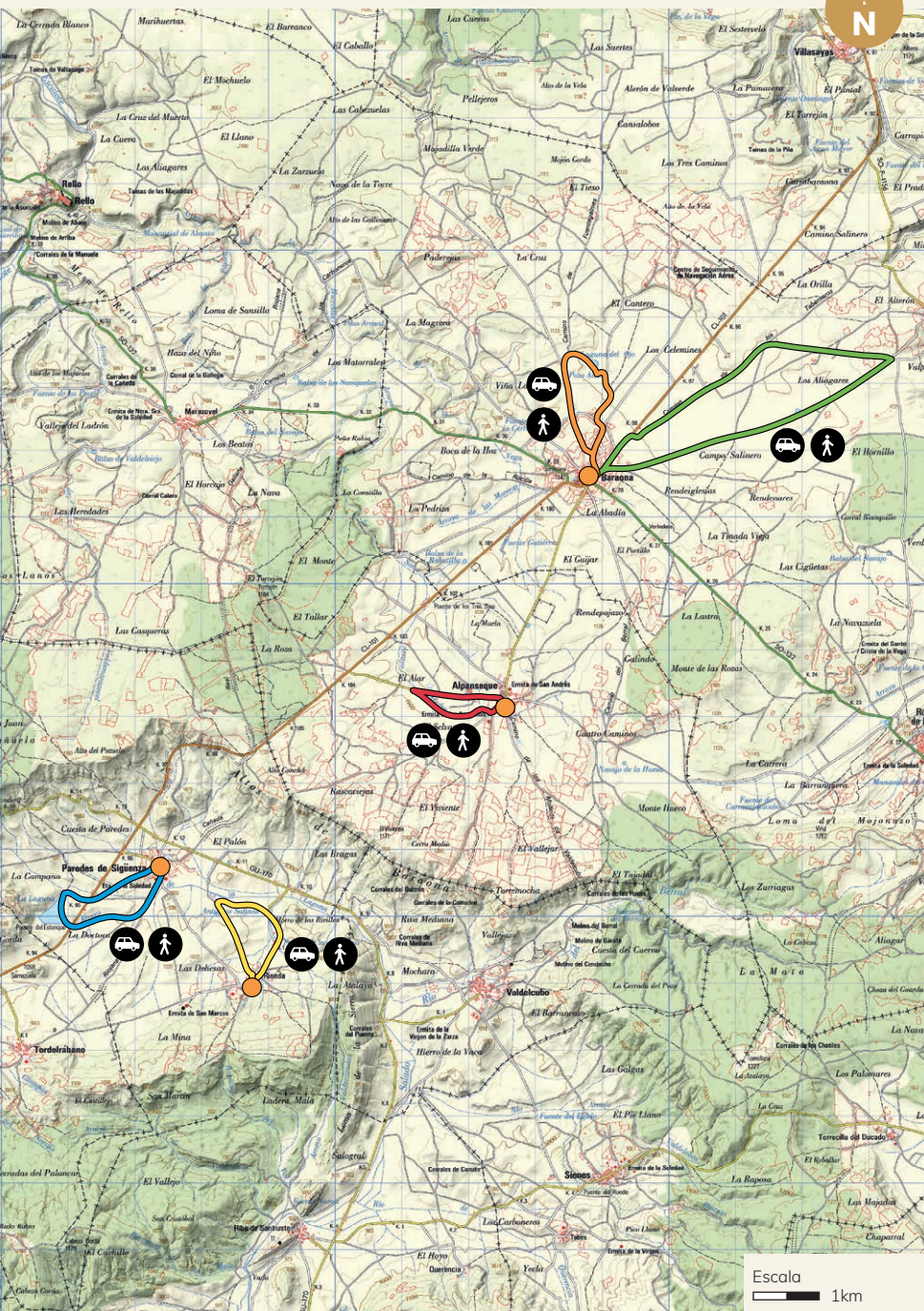
Acceso: En vehículo propio.

Dificultad: Ninguna. Todos los caminos existentes en la comarca son públicos.

Duración: De 2 a 3 horas para verlo por completo, pero se puede invertir el tiempo que se quiera pues es muy accesible.

Época de visita: Importante saber si el invierno-primavera ha sido de lluvias fuertes. Si es así, desde finales de enero es interesante la visita, alargándose la misma hasta finales de la primavera. Desde julio a octubre es interesante por la posibilidad de ver bandos de avutardas y sisonos.

Observaciones: Es una zona bastante ventosa, algo para tener en cuenta en días en los que se prevea este fenómeno meteorológico.



- Ruta 1
- Ruta en familia A
- Ruta 2
- Ruta en familia B
- Ruta 3
- Itinerario a pie
- Itinerario en coche



Descripción e itinerarios

Aunque da nombre a la ZEPA y esta se caracteriza por las superficies de páramos de matorral donde ver la ricotí, estas amplias zonas alrededor de ambos pueblos se caracterizan por ser territorios dedicados al cultivo de cereal desde hace tiempo y de acusado carácter endorreico, de ahí que queden bastantes lagunas y otros encharcamientos como los llamados aquí navajos.

No nos resistimos a recordar lo que decía el infante Juan Manuel en su Libro de la Caza del siglo XIV en torno a estos campos. «Et dice donjuán que en tierras que él fuese, nunca vio tan buen lugar de todas cazas de falcones, et señaladamente para afitar falcones abaneros et garceros: entre Barahona et Paredes... etc. «Por ese campo há muchas ánades, et garzas, et grúas, et lechuzas, que es caza muy sabrosa, et muy placentera; al tiempo de verano, que son en la tierra, há muchos alcaravanes et muchos sisones et en todo tiempo muchas liebres et muchas perdices... «Entre Barahona et Paredes há un arroyo et lagunas en que há muchas ánades et muy buen lugar para las cazar con falcones». Casi 600 años después, se han perdido muchas cosas, pero en esencia podemos identificar y ver esos lugares y, por desgracia, muchas menos de las especies que señalaba el citado infante.

Las lagunas no están señalizadas. En muchas ocasiones es más recomendable lo que se pueda observar en los alrededores de las lagunas que en las lagunas en sí.

1 Se debería empezar por la laguna del Ojo. Ha sufrido esta laguna algunas intervenciones de eliminación de vegetación y ahondamiento de su vaso. A pesar de su nombre, no hay una nacadero ni un manantial permanente siendo, como el resto, de origen endorréico.

En los pastizales que se extienden a su alrededor es conveniente mirar, así como en la balsa que se forma en años buenos entre la laguna y la carretera comarcal.

2 Una segunda balsa y más importante por su extensión, se forma, también en años buenos, entre la carretera y el camino que va a Pinilla del Olmo. En años muy lluviosos -como el 2001, 2003,

2013, 2015, 2018... se puede considerar una laguna con todas las de la ley, ideal para la observación de aves acuáticas.

3 En Alpanseque hay un par de navajos pequeños en las cercanías del pueblo, pero tiene más interés el Arroyo Madre aguas abajo del pueblo.

Cuándo ver las aves

Siguiendo al infante Don Juan Manuel hablemos de las especies que ya caracterizaban este espacio hace cientos de años.

Grullas. La migración prenupcial de esta especie tiene una parada en los campos alrededor de la laguna del Ojo, insistimos, si estos están con agua. Desde mediados de **febrero** hasta comienzos de **marzo** pueden hacer escala aquí buenos bandos. En la migración postnupcial las posibilidades de observar grullas suelen ser mucho menores dado que suelen encontrar campos y humedales casi secos, ante la ausencia de lluvias en la época estival.

Avefrías/Chorlitos dorados y demás familia. Muchos cientos de avefrías se pueden observar, desde finales de **febrero** y a lo largo de todo el mes de **marzo**. De nuevo los pastizales y campos que se encuentran alrededor de la Laguna del Ojo son los mejores para contemplar esos bandos, mixtos, muchas veces de ambas especies. Ocurre como con las grullas, el paso del otoño es mucho menos relevante, aunque se puede observar especialmente en el mes de noviembre.

La querencia de estas lagunillas y campos para las avefrías se ve resaltada en el sentido de que alguna pareja aislada permanece todo el año e intenta la reproducción siendo esta zona, junto con el embalse de Monteagudo, el único punto de la provincia donde este hecho se ha producido.

En el año 2018 se ha observado durante más de dos semanas del mes de **marzo**, una avefría sociable, un pariente asiático de la avefría común y que, siendo una especie rara, cada vez se citan más ejemplares pasando el invierno en nuestra península. También en marzo se han visto junto con avefrías, algunos ejemplares de chorlito carambalo. Esta especie tiene en esta zona y en otros muchos páramos y



Avutarda común

Otís tarda



campos del sur de la provincia, un buen lugar de parada y fonda. En marzo y **abril** es muy puntual, pero en agosto-septiembre es una parada fija.

Ánades. Prácticamente, todos los ánades de superficie se pueden observar en estos humedales. Las citas más interesantes son las de cercetas carretonas que aparecen en la balsa "sin nombre". De **febrero** a finales de abril. A partir de mayo solo permanecen los azulones que crían en todas las lagunas, navajos y pequeños arroyos.

Garza real. El único lugar de Soria donde se ha constado la cría de la garza real es la laguna del Ojo, aunque se sospecha también de haberse producido en la laguna del Sabuco. Estas reproducciones esporádicas de las garzas aquí están seguramente ligadas a la colonia que existe a pocos kilómetros, en la laguna del Madrigal ya en Guadalajara. Las garzas se pueden ver durante todo el año, incluso en **verano**.

Otras aves acuáticas. La primavera es muy buena, de nuevo si el año ha sido pródigo en lluvias. Las limícolas en paso serán las especies más conspicuas. También muchas de las especies comunes se podrán observar por aquí, siendo las más abundantes el archibebe común y el combatiente. Desde mediados de marzo a mediados de **mayo** seremos testigos de esto. A mediados de marzo aparecerán los representantes de los rálidos.

Las tres especies comunes -gallineta, rascón y focha común- crían en estas lagunas. En el caso de la focha estamos ante uno de los puntos a mayor altitud del país en el que lo hace. Reproductor también es el aguilucho lagunero, con 2-3 parejas según años que se mueven por todos los campos. Crían en la Laguna del Ojo al amparo de su vegetación, aunque la laguna no tenga agua. Y hablaremos de un ave bastante común en los pasos migratorios, pero que no cría, la cigüeña blanca. Buenos bandos de cigüeñas eligen para pasar la noche la iglesia de Barahona, en agosto y **septiembre** especialmente.

Avutardas. Desde mediados de junio empiezan a verse las avutardas por aquí. Son machos de la población madrileña que abandonan sus áreas de cría y emprenden camino hacia zonas altas y frescas como esta. En los últimos años, empero, la importancia en cuanto al número de avutardas que pasen el verano en esta zona se ha visto mermada sin que se sepan muy bien las causas, aunque una objetiva y ya constatada es que cada vez más machos de la población madrileña se quedan en sus áreas de cría, ante la mayor mortalidad que sufren -por causas diversas- los machos que sí deciden hacer estos viajes.

Alpanseque era en la década de los años 90 del pasado siglo el punto más fácil para ver las avutardas. Muchos recor-

daban que estas aves habían criado allí en tiempos no tan pasados. Hoy en día la mejor zona se sitúa en el llano entre Barahona y Pinilla del Olmo. Recorriendo el camino que existen entre ambos pueblos podremos ver alguna. Desde mediados de junio hasta comienzos de octubre.

Sisón. También a lo largo del camino al que nos referíamos con anterioridad, en las semanas finales del **verano** y comienzo del otoño, podían verse buenos bandos de sisonos que recogen a la población nidificante de las planicies y páramos cercanos. Hoy, acorde a la tendencia negativa que sufre esta especie en España, estas concentraciones se han visto reducidas en gran medida. A comienzos de los 90 todavía se podían ver bandos cercanos al centenar de ejemplares. Hoy en día, el bando más grande es de 30 con suerte.

Otros recorridos cercanos aptos para toda la familia

A Laguna de Madrigal. Apenas a cinco kilómetros del límite provincial, una vez pasado el pueblo de Paredes de Sigüenza, se encuentra la laguna del Madrigal. Una laguna de aguas permanentes, cubierta en su mayor parte de una abundante cobertura de carrizos. Situada a apenas cien metros de la carretera, el mayor inconveniente es que casi no tiene sitio donde poder dejar el vehículo con el que accedamos.

Es la laguna más grande de la zona con unas 7 hectáreas. En ella se ha establecido una colonia de garza real, pero hay de manera permanente fochas, zampullines comunes, azulones, aguiluchos laguneros...

B Salinas de Rienda. También situadas en las cercanías de Paredes de Sigüenza se encuentran estas antiguas salinas que todavía conservan bastante bien sus estructuras. Muy accesibles, se convierten en un punto muy interesante para ver alguna especie rara por estas tierras que se reproduce como la cigüeñuela o el chorlito chico, pero también muchas comunes como la lavandera boyera, el triguero o el buitrón que alcanzan buenas densidades. Época más propicia para la visita, la primavera, aunque al conservar el agua todo el año pueden dar alguna sorpresa en cualquier momento.

ESPECIES MÁS REPRESENTATIVAS

[o]

Reproductores

Ánade azulón, aguilucho cenizo, aguilucho lagunero, cernícalo común, perdiz común, gallineta común, focha común, rascón, sisón, alcaraván, mochuelo común*, abejaruco común, abubilla, terrera común, alondra ricotí, calandria, alondra común, totovía, bisbita campestre, gorrión chillón.

[*]

Estivales

Avutarda, cernícalo primilla.

[❄]

Invernantes

Aguilucho pálido, esmerejón, bisbita pratense.

[→]

Observaciones en paso

Cigüeña blanca, cigüeña negra, ánade silbón, cuchara común, ánade friso, cerceta común, cerceta carretona, grulla común, avefría común, chorlito dorado, chorlito carambolo, archibebe común, combatiente, andarríos grande.

[*]

Rarezas

Avefría sociable, morito.